

Obiettivi Formativi

Il Corso ha come obiettivo la formazione di Conduttori di Corsi di Training Autogeno e Autoipnosi attraverso la conoscenza teorica, pratica ed esperienziale del Metodo di Training Autogeno di Shultz e dei capisaldi dell'ipnosi clinica.

Docente del Corso

Dott. Luca Lavopa
*Psicologo e Psicoterapeuta
specializzato in Ipnosi Clinica e
Psicoterapia Ericksoniana,
Programmatore Neurolinguistico,
Conduttore di Corsi di Training
Autogeno.
Socio Ordinario della SII – Società
Italiana di Ipnosi.*

Sede del Corso

C.R.P.P.

**Centro Romano di Psicologia
e Psicoterapia:**

Vicolo de' Cinque n° 55, 00153,
Roma (Trastevere)

Tel/Fax: 06.5806285

Destinatari

Il corso è rivolto a Medici, Psicologi e Psicoterapeuti

Il training è intensivo e pertanto è rivolto ad un numero massimo di 4 partecipanti per corso.

I requisiti richiesti per l'ammissione sono:

- a) Compilazione della scheda di iscrizione nei termini previsti
- b) Curriculum vitae
- c) Colloquio conoscitivo

Modalità di svolgimento e Costi

Il corso è articolato in 6 incontri. Le lezioni si svolgeranno un sabato ogni 2 settimane dalle 13.30 alle 18.00.

Ogni incontro è strutturato in 2 ore di apprendimento teorico/applicativo (lezione frontale, consegna del materiale didattico, approfondimenti, indicazioni e suggerimenti bibliografici). 1 ora e ½ di esercitazione in gruppo. 1 ora di apprendimento esperienziale del Training Autogeno (e condivisione dell'esperienza in gruppo). Alla fine di ogni incontro, i partecipanti potranno valutare, tramite apposite schede, la qualità delle lezioni.

In più, viene richiesto agli allievi l'allenamento quotidiano agli esercizi del Training Autogeno.

A conclusione del Corso, dopo la Verifica delle competenze acquisite, verrà Rilasciato l'Attestato di *Conduttore di Corsi di Training Autogeno* certificato dal C.R.P.P. – Centro Romano di Psicologia e Psicoterapia.

Il costo complessivo del Corso è di € 600 (IVA esclusa).

**C.R.P.P. - Centro Romano di
Psicologia e Psicoterapia**



***Corso per Conduttori di Corsi di
Training Autogeno e Autoipnosi***



***Metodi e tecniche per la
promozione del benessere
psicofisico***

**Inizio prossimo corso:
Febbraio 2012**

Programma del corso

1 Introduzione al Metodo del Training

Autogeno

Presentazione del Corso ai partecipanti. *Il training autogeno di Johannes Heinrich Schultz: la storia, la teoria, il metodo. Posture e disposizione mentale. Gli esercizi. L'esperienza autogena (la commutazione).*

L'allenamento.

Esercitazioni guidate

Esperienza guidata del primo esercizio di Training

Condivisione dell'esperienza in gruppo

2 Gli stati di coscienza

Coscienza. I contenuti della coscienza. Stati di coscienza.

L'induzione di uno stato alterato di coscienza. Stato di coscienza autogeno.

Esercitazioni guidate.

Esperienza guidata del secondo esercizio di Training

Condivisione dell'esperienza in gruppo

3 Training Autogeno e Ipnosi

La fenomenologia ipnotica del training autogeno inferiore.

Induzione ipnotica: modello generale in 4 fasi. Suggestioni dirette ed indirette.

Esercitazioni guidate

Esperienza guidata del terzo esercizio di Training Autogeno

Condivisione dell'esperienza in gruppo

4 Linguaggio ipnotico

I sistemi rappresentazionali. Tecniche di ricalco e guida dell'esperienza. Polarizzare l'esperienza. L'ipnosi profonda.

Esercitazioni guidate

Esperienza guidata del quarto esercizio di Training Autogeno

Condivisione dell'esperienza in gruppo

5 Immagini e Metafore

Imagerie mentale. Le immagini in ipnosi. Metafore.

Le metafore in Terapia. La costruzione delle metafore. La sintassi della metafora.

Esercitazioni guidate

Esperienza guidata del quinto esercizio di Training Autogeno

Condivisione dell'esperienza in gruppo

6 La Pragmatica del Training Autogeno

La struttura degli incontri. Gli effetti del Training Autogeno. Le formule. Il Training Autogeno in terapia.

Esperienza guidata del sesto esercizio di Training Autogeno

Verifica delle competenze acquisite

Condivisione dell'esperienza in gruppo

Consegna dell'Attestato.

Domanda di partecipazione

Nome

Cognome.....

Qualifica.....

Indirizzo:

Via

CittàCAP.....

Provincia

Recapiti

Cellulare.....

Fisso

Desidero iscrivermi al

Corso per Conduttori di Corsi di Training Autogeno e Autoipnosi

*e richiedo pertanto di poter sostenere il colloquio
conoscitivo.*

Firma

.....

Compilare la **Domanda di partecipazione** in ogni sua parte e inviarla via fax o via mail presso:

C.R.P.P

Centro Romano di Psicologia e Psicoterapia

Sede: Vicolo de' Cinque n° 55, 00153 Roma (Trastevere)

Tel. e Fax: 06/5806285

www.centropsicoterapiaroma.com

Info@centropsicoterapiaroma.com

*Dopo aver ricevuto la **Domanda di partecipazione**, il
C.R.P.P contatterà i candidati per fissare un colloquio
conoscitivo propedeutico alla formalizzazione
dell'iscrizione, per effettuare la quale, verrà compilata
l'apposita **Scheda di adesione** e versata la prima rata di
partecipazione.*

